

BEZPIECZNI Z NATURY. WSPARCIE ERGONOMII PRACY NA UNIwersYTECIE PRZYRODNICZYM W POZNANIU

TERMIN REALIZACJI: 01.09.2024 - 30.04.2027



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

OMAWIANE TEMATY:

Temat 1: O projekcie, skąd pomysł?

Temat 2: Ścieżki wsparcia w projekcie

Temat 3: Rekrutacja do projektu

Temat 4: Aktualne działania

Temat 5: Sesja pytań

Agenda spotkania



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

O PROJEKCIE

CEL PROJEKTU: **Poprawa ergonomii pracy oraz eliminacja czynników negatywnie wpływających na pracę w UPP**

WARTOŚĆ PROJEKTU: **1 954 495,63 zł**

GRUPA DOCELOWA:

pracownicy administracji centralnej i dziekanatów

INSTYTUCJA POŚREDNICZĄCA:

Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu



SKĄD POMYSŁ?



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

CELE PROJEKTU:

- **eliminowanie czynników** zagrażających zdrowiu w miejscu pracy,
- **poprawę ergonomii pracy,**
- **dostosowane do potrzeb** konkretnego pracodawcy i jego pracowników,
- realizowane w oparciu o pogłębioną analizę występowania czynników ryzyka w miejscu pracy

ZAKRES TEMATYCZNY:

- **przygotowanie pogłębionej analizy:**
 - występowania niekorzystnych czynników zdrowotnych w miejscu pracy
 - identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy
 - oceny ryzyka zawodowego związanego z tymi zagrożeniami

oraz

- **programów naprawczych przyczyniających się do ich minimalizacji**

Działania wynikające z przeprowadzonej analizy dotyczą m.in.:

- wdrożenia programów naprawczych
- wprowadzenia zmian organizacyjnych
- eliminowania barier architektonicznych
- poprawy ergonomii pracy

Powyższe działania będą bezpośrednio przyczyniały się do wyrównania szans na rynku pracy i realne wydłużenie aktywności zawodowej, a także przyczynią się do zapobiegania długotrwałej niezdolności do pracy.

ŚCIEŻKI WSPARCIA W PROJEKCIE



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

ŚCIEŻKA WSPARCIA I

AUDYT-
KONSULTACJE

ŚCIEŻKA WSPARCIA II

AUDYT-
KONSULTACJE

SZKOLENIA
WARSZTATY

ŚCIEŻKA WSPARCIA III

AUDYT-
KONSULTACJE

SZKOLENIA
WARSZTATY

USŁUGI
MEDYCZNE
I INNE FORMY
WSPARCIA



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

FORMY WSPARCIA



AUDYT

Planowany termin
rozpoczęcia: styczeń 2025



SZKOLENIA

Planowany termin
rozpoczęcia: kwiecień 2025



USŁUGI MEDYCZNE

Planowany termin
rozpoczęcia: październik 2025



AUDYT DIAGNOZA POTRZEB

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE:

- audyt stanowisk pracy w biurach pracowników administracji,
- opracowanie pogłębionej analizy występowania niekorzystnych czynników zdrowotnych,
- przygotowanie raportu umożliwiającego określenie stanowisk pracy wymagających doposażenia

KIEDY?

styczeń - luty 2025



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

PRZYKŁADY DOPOSAŻEŃ MIEJSC PRACY:

- fotel ergonomiczny
- nakładka na biurko (podstawka regulowana)
- biurko z regulacją wysokości
- mata antyzmęczeniowa do pracy na stojąco
- poduszki sensoryczne
- podpórka pod plecy
- monitor ergonomiczny (ochrona wzroku)



AUDYT ZAKUPY



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO



SZKOLENIA

PRZYKŁADY SZKOLEŃ:

- Warsztaty fizjoterapeutyczne w ramach profilaktyki bólu kręgosłupa
- Warsztaty z emisji głosu
- Radzenie sobie ze stresem
- Zarządzanie sobą w czasie
- Joga oczu
- Body Mind Training



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

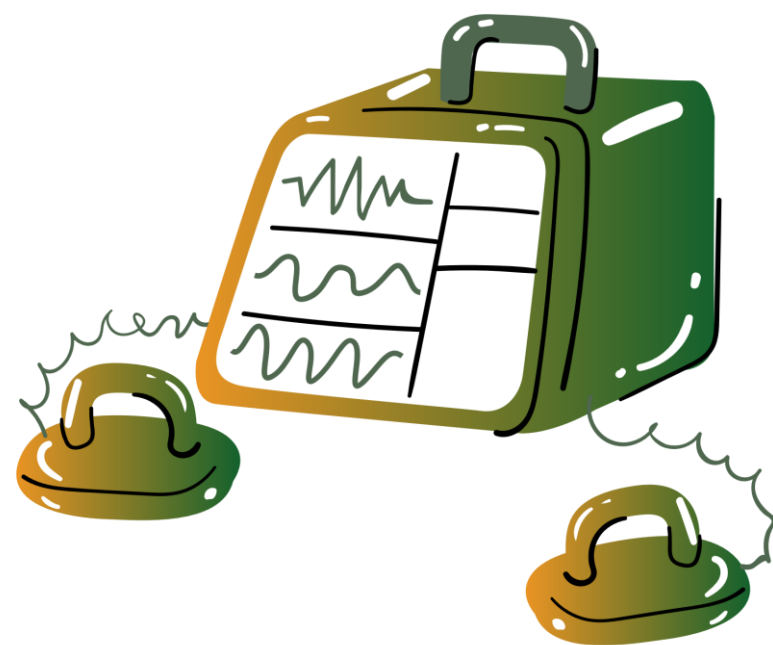
PRZYKŁADY USŁUG MEDYCZNYCH:

- Konsultacje fizjoterapeutyczne:
 - diagnoza dysfunkcji, nauka metod rehabilitacji i ćwiczeń prozdrowotnych, masaż manualny kręgosłupa, głowy i szyi
- Konsultacje psychologiczne:
 - analiza czynników stresogennych i zagrożeń psychofizycznych powodujących stres, nauka technik relaksacyjnych
- Konsultacje medyczne z lekarzem wybranej specjalizacji (laryngolog, foniatra, okulista, ortopeda, psychiatra):
 - zdiagnozowanie czynnika zawodowego niekorzystnie wpływającego na stan zdrowia

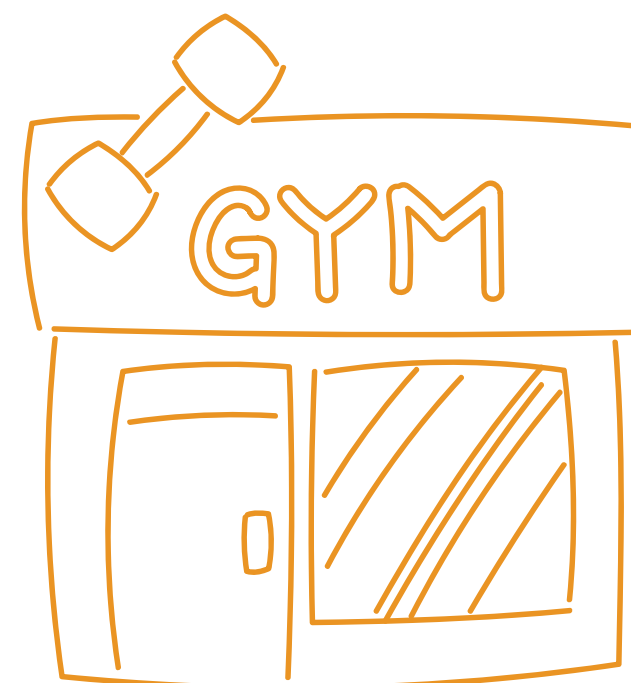


USŁUGI MEDYCZNE

ZREALIZOWANE DZIAŁANIA



ZAKUP 2
DEFIBRYLATORÓW



ZAKUP SIŁOWNI
ZEWNĘTRZNEJ

POZOSTAŁE DZIAŁANIA



ADAPTACJA POMIESZCZENIA
NA POKÓJ SOCJALNY DLA
PRACOWNIKÓW



ADAPTACJA POMIESZCZENIA
NA POKÓJ PSYCHOLOGA



WIATA
ROWEROWA



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

REKRUTACJA

FORMA: FORMULARZ ONLINE

TERMIN REKRUTACJI: 12.12-19.12.2024R.



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO



OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



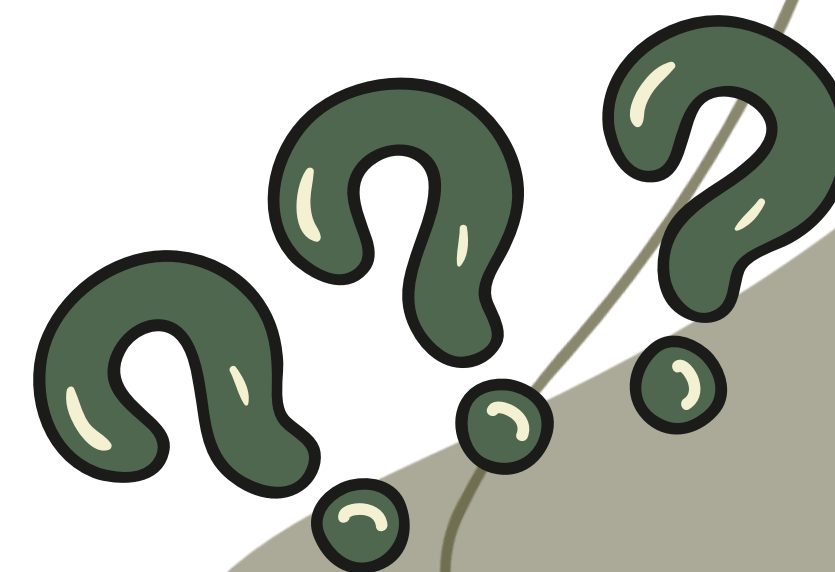
Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

PYTANIA



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

ZESPÓŁ PROJEKTOWY

Kierownik Projektu – Karolina Salis-Maciejewska

Starszy specjalista - Joanna Panek - tel.: 61 846 61 77

Specjalista - Martyna Soczka - tel.: 61 846 65 72

Specjalista - Marieta Groblewska - tel.: 61 846 67 78

e-mail: bezpieczni@up.poznan.pl



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

ODWIEDŹ STRONĘ PROJEKTU



ZESKANUJ KOD QR

www.dp.up.poznan.pl/bzn



WPISZ W PRZEGLĄDARCE



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ!



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO